Alameda County
Social Services Agency
A safety net. A way forward.

Enhancing the IHSS Experience
Public Authority For IHSS
in Alameda County

Calendario de formaciones en línea de Public Authority para el Programa IHSS en el Condado de Alameda

La Autoridad Pública (Public Authority) para el Programa IHSS del Condado de Alameda ofrece

Formaciones GRATUITAS para los proveedores y los beneficiarios activos del programa IHSS.

Oferta de cursos en línea para diciembre de 2026:

☐ **Respetar las diferencias**
8 de diciembre (martes) de 2 a 3 p.m.
Instructor: Saida Sánchez, HomeBridge
Este curso ofrece una visión general de los conceptos clave relacionados con la diversidad y la inclusión, como el privilegio y la conciencia cultural. Los participantes aprenderán a reconocer y respetar las diversas identidades sociales y los diferentes orígenes culturales, fomentando así un entorno más inclusivo y solidario.

☐ **Cómo superar la melancolía navideña**
16 de diciembre (miércoles) de 2 a 3 p.m.
Instructor: Georgina Martínez, Independence at Home
Las fiestas navideñas son una época de alegría para muchos. Para otros, es una época de tristeza. Pero no tiene por qué ser así. ¡Únase a nosotros para aprender algunas maneras de combatir la melancolía navideña!

☐ **Salud mental: señales y estrategias**
18 de diciembre (viernes) 2 a 3:30 p. m.
Instructor: Saida Sánchez, HomeBridge
Comprenda los signos comunes de los problemas de salud mental, como el estrés, la ansiedad, los cambios de humor y el agotamiento emocional. Aprenda estrategias prácticas para controlar el estrés, desarrollar la resiliencia, mantener el bienestar emocional y reconocer cuándo buscar ayuda.

¡PULSE AQUÍ O ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA INSCRIBIRSE EN LAS CLASES!

Si tiene alguna pregunta, llámenos al (510) 577-3554 o escriba al correo electrónico PAtraining@acgov.org.

Descargo de responsabilidad - Las fechas y horarios de las formaciones están sujetos a cambios.