

Calendario de entrenamientos virtuales de la Autoridad Pública para el programa IHSS en el condado de Alameda

La Autoridad Pública para el programa IHSS en el condado de Alameda ofrece
entrenamientos GRATUITOS a los Proveedores y Beneficiarios IHSS

Clases virtuales disponibles en noviembre de 2026:

☐ **Cambios físicos del envejecimiento y prevención de caídas**

4 de noviembre (miércoles) 9:30 - 11:00 a. m.

Instructor: Saida Sánchez, HomeBridge

Esta clase ofrece una visión general de los cambios físicos relacionados con la edad, como por ejemplo, los cambios en nuestro nivel de fortaleza, equilibrio, flexibilidad, visión y movilidad. Los participantes aprenderán sobre estrategias de prevención de caídas, técnicas de movilidad segura, concienciación sobre los riesgos del entorno y formas de promover la seguridad, la independencia y el bienestar entre los adultos mayores.

☐ **El sistema ESP simplificado: gestión de las hojas de horas en línea**

20 de noviembre (viernes) 2:00pm - 3:30 p. m.

Instructor: Saida Sánchez, HomeBridge

Aprenda a navegar por el Portal de Servicios Electrónicos (ESP) con confianza y a enviar sus hojas de horas con precisión y puntualidad. Obtenga consejos prácticos para gestionar sus horas, evitar errores comunes y asegurar el pago puntual.

[¡HAGA CLIC AQUÍ O USE EL CÓDIGO QR DE ABAJO PARA INSCRIBIRSE EN LAS CLASES!](#)



Comuníquese con nosotros llamando al (510) 577-3554 o escribiendo a PAtraining@acgov.org para obtener más información

Descargo: las fechas y horarios de los entrenamientos pueden cambiar.