Alameda County
Social Services Agency
A safety net. A way forward.

Public Authority For IHSS in Alameda County

阿拉米达县 IHSS 公共管理局

线上培训日程安排表

阿拉米达县 IHSS 公共管理局

为活跃的IHSS 服务提供者和接受者提供免费培训

2026年11月线上课程安排：

☐ **衰老带来的生理变化和预防跌倒**

11 月 6 日（周五）早上 9:30 - 11:00

培训师：Floreta Liu, HomeBridge

本培训概述与年龄相关的身体变化，包括力量、平衡能力、柔韧性、视力和活动能力的下降等。学员将学习预防跌倒的策略、安全活动技巧、环境隐患识别，以及促进老年人安全、独立和健康的方法。

☐ **轻松上手 ESP 系统-在线管理工时单**

11 月 10 日（周二）早上 9:30 - 11:00

培训师：Floreta Liu, HomeBridge

了解如何顺畅使用电子服务门户网站（ESP），并准确、及时地提交工时表。掌握管理工时、避免常见错误以及确保及时获得报酬的实用技巧。

点击此处或使用下方二维码来报名参加培训课程！

如有任何疑问，请联系我们，电话：(510) 577-3554，电邮：PAtraining@acgov.org

免责声明：培训日期和时间可能会有变动。