



Alameda County
Social Services
Agency



Autoridad Pública para IHSS en el Condado de Alameda Calendario de Capacitación en Línea para Septiembre de 2026

Clases en Línea

2 de septiembre (miércoles) 9:30am - 11:00am Abuso, negligencia y explotación financiera

9 de septiembre (miércoles) 2:00pm - 3:00pm Explorando servicios de cuidado y apoyo

14 de septiembre (lunes) 9:30am - 11:00am ESP Hecho Fácil: Administrando sus Hojas de Tiempo en Línea

21 de septiembre (lunes) 2:00pm - 3:30pm - Comprender el Trastorno del Espectro Autista -Parte 1

28 de septiembre (lunes) 2:00pm - 3:30pm - Comprender el Trastorno del Espectro Autista -Parte 2

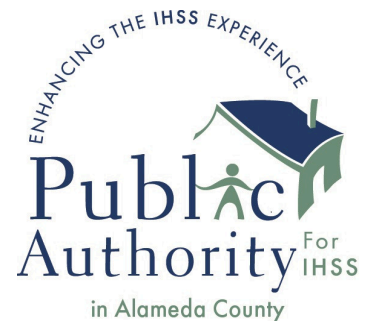
30 de septiembre (miércoles) 2:00pm - 3:00pm - Cambiar Mi Dieta Para Controlar Mis Condiciones

¡REGÍSTRESE EN LÍNEA AQUÍ!



**ESCANEE PARA Registrarse
en las clases en línea**

Capacitación GRATUITA
para Proveedores y
Receptores activos de
IHSS



Contáctenos al (510) 577-5694

PAtraining@acgov.org para cualquier pregunta

Descripción de la Capacitación y Entrenador

Clases en Línea

2 de septiembre (miércoles) Abuso, negligencia y explotación financiera

Instructora - Saida Sanchez, HomeBridge

Aprenda enfoques prácticos para comprender y responder a las conductas relacionadas con la demencia con confianza y compasión. Esta sesión ofrece técnicas de comunicación efectivas, estrategias de seguridad y métodos de apoyo para mejorar el cuidado y reducir el estrés tanto para los cuidadores como para las personas que viven con demencia.

9 de septiembre (miércoles) Explorando servicios de cuidado y apoyo

Instructora - Sandra Green, Alzheimer's Association

Aprenda a prepararse mejor para las decisiones y cambios en el cuidado futuro, incluyendo el cuidado de respiro y el cuidado al final de la vida.

14 septiembre (lunes) - ESP Hecho Fácil: Administrando sus Hojas de Tiempo en Línea

Instructora - Saida Sanchez, HomeBridge

Aprenda a navegar por el Portal de Servicios Electrónicos (ESP) con confianza y envíe sus hojas de tiempo de manera precisa y puntual. Obtenga consejos prácticos para administrar sus horas, evitar errores comunes y asegurar el pago oportuno.

21 septiembre (lunes) Comprender el Trastorno del Espectro Autista -Parte 1

28 septiembre (lunes) Comprender el Trastorno del Espectro Autista -Parte 2

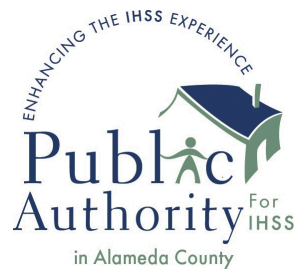
Instructora - Saida Sanchez, HomeBridge

Este curso ofrece una introducción al autismo y proporciona a los cuidadores estrategias prácticas de comunicación, manejo de conductas y autocuidado.

30 septiembre (miércoles) Cambiar Mi Dieta Para Controlar Mis Condiciones

Instructora - Georgina Martinez, Independence at Home

Hay un viejo dicho "somos lo que comemos". ¿Es eso realmente cierto? A veces, ciertos alimentos pueden mejorar o ayudar a prevenir una condición médica y, a veces, los alimentos incorrectos pueden empeorar una condición médica. Venga y únase a nosotros para una discusión sobre cómo los alimentos afectan ciertas condiciones médicas y cómo puede mejorar su salud cambiando los alimentos que come.



Homebridge y la Autoridad Pública del Condado de Alameda están lanzando un programa de capacitación para Proveedores y Receptores activos de Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS). Obtenga apoyo, aprenda nuevas habilidades y conéctese con otros cuidadores desde su hogar y sin costo alguno.

Clases a su Propio Ritmo

1. ESP Hecho Fácil: Administrando sus Hojas de Tiempo en Línea

Aprenda a navegar por el Portal de Servicios Electrónicos (ESP) con confianza y envíe sus hojas de tiempo de manera precisa y puntual.

2. Introducción a la Prestación de Cuidados en el Hogar

Conozca su función, las reglas del programa IHSS y brinde cuidados de calidad y seguros para los Receptores.

3. Apoyando a los Consumidores con el Baño, el Vestido y el Cuidado de la Piel

Aprenda cómo ayudar a los Receptores a bañarse, vestirse y cuidar su piel de manera segura y respetuosa.

4. Respetando las Diferencias

Descubra cómo respetar las diferentes culturas y orígenes para crear un ambiente acogedor.

5. Cuidado de un Consumidor Confinado a una Cama: Baños en Cama y Elevadores para Hacer Camas

Aprenda a dar baños en cama, hacer camas y usar elevadores de manera segura para los Receptores.

6. Conceptos Clave de la Atención en el Hogar, Autodeterminación y Autodirección

Comprenda la atención centrada en la persona y ayude a los Receptores a tomar decisiones sobre su cuidado.

7. Control de Infecciones

Aprenda a detener la propagación de gérmenes y a mantenerse seguro.

8. Colaborando en todo el Equipo de Atención

Vea cómo los miembros del equipo de atención en el hogar trabajan juntos y rastrean e informan información importante del Receptor.

9. Seguridad y Prevención de Riesgos para el Consumidor y el Proveedor

Aprenda a mantenerse seguro, manejar emergencias y brindar primeros auxilios básicos, incluida la respuesta a la asfixia.

10. Apoyando a los Consumidores con el Aseo Personal

Ayude a los Receptores con el baño, el cuidado del cabello y la higiene bucal manteniendo su dignidad.

11. Apoyando a los Consumidores a Usar el Baño y Manejar la Incontinencia

Ayude a los Receptores con el uso del baño y el cuidado del catéter de manera segura y respetuosa.

¡Siga estos cuatro pasos para registrarse!

Haga clic aquí para registrarse:

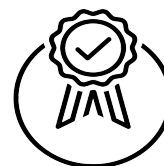
Escanee el código QR



1. Cree su cuenta: Ingrese su nombre completo, dirección de correo electrónico y una contraseña. Haga clic en "Registrarse".
2. Revise su correo electrónico: Busque un código de 6 dígitos e ingréselo en el sitio web.
3. Comience a aprender: Use el menú de la izquierda para ver todas las clases.

¿Necesita ayuda?

Contacte a Ripa Saha, Gerente Senior de Desarrollo
rsaha@homebridgeca.org | 415.535.3624



¡Obtenga un certificado digital después de completar cada clase a su propio ritmo!