



Alameda County
Social Services
Agency



阿拉米达县 IHSS 公共管理机构在线培训时间表 - 2026 年 9 月

在线和线下课程

2026年9月2日（星期三）下午2:00–3:30 虐待、疏忽与剥削（Abuse, Neglect & Exploitation）

讲师：Florita Liu，HomeBridge

学习如何识别、预防和举报涉及居家护理服务对象及护理工作人员的虐待、疏忽和经济剥削。本培训将提供实用信息，包括危险信号、相关责任、行为界限以及正确的举报程序，帮助大家共同营造一个安全、尊重和互相支持的居家护理环境。

2026年9月4日（星期五）上午9:00–下午1:00 CPR/急救认证课程 – 现场授课（In Person）

讲师：Olivia Dong，CPR Express Now

CPR（心肺复苏术）是指在紧急情况下通过心肺复苏帮助挽救生命的急救技能。学习如何预防、准备和应对紧急情况。积极参与并成功完成课程后，将获得有效期2年的认证证书。

2026年9月8日（星期二）上午9:30–11:00 了解自闭症谱系 – 第一部分（Understanding Autism Spectrum – Part 1）

2026年9月10日（星期四）上午9:30–11:00 了解自闭症谱系 – 第二部分（Understanding Autism Spectrum – Part 2）

讲师：Florita Liu，HomeBridge

本课程将介绍自闭症及其对日常生活的影响，帮助护理人员掌握有效的沟通策略和应对挑战性行为的方法。参与者还将学习如何帮助自闭症人士建立日常生活规律和生活技能，同时通过重要的自我照护方法关注自身的身心健康。

2026年9月11日（星期五）下午2:00–3:30 轻松掌握ESP：在线管理您的工时表

讲师：Florita Liu，HomeBridge

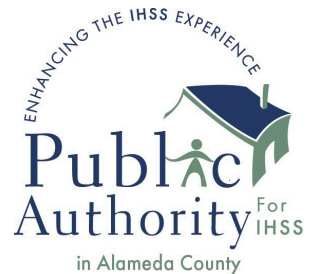
学习如何自信地使用电子服务门户（Electronic Services Portal，ESP），准确并及时提交工时表。通过实用技巧学习如何管理工作时数、避免常见错误，并确保及时获得薪资支付。

2026年9月16日（星期三）上午10:30–11:30 护理入门 101（Caregiving 101）

讲师：Chi Chang，Family Caregiver Alliance

培养提供安全、有爱心和尊重的护理服务所需的基本技能与信心。本入门课程涵盖护理人员的基本职责、沟通、安全、个人护理，以及如何支持被照护者的身心健康与尊严。

为现任 IHSS 护理人员和服务对象提供的免费培训

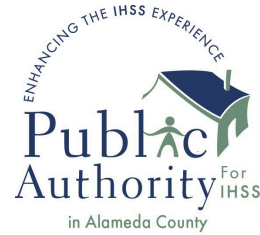


[点击此处注册在线课程！](#)



扫描注册在线课程

如有任何疑问，请致电 **(510) 577-5694**
或发送电子邮件至 **PAtaining@acgov.org**
与我们联系



Homebridge 和阿拉米达县公共管理机构正在为居家支持服务 (IHSS) 的现任护理人员和服务对象启动一项培训计划。足不出户即可获得支持、学习新技能并与其他护理人员建立联系，且无需任何费用。

自定进度的课程

1. ESP 变得简单：在线管理您的时间表

学习如何自信地操作电子服务门户 (ESP)，并准确、准时地提交您的时间表。

2. 居家护理入门

了解您的角色、IHSS 计划规则，并为服务对象提供安全优质的护理。

3. 支持服务对象进行沐浴、穿衣和皮肤护理

学习如何以安全且尊重的方式帮助服务对象沐浴、穿衣和护理皮肤。

4. 尊重差异

探索如何尊重不同的文化和背景，以营造一个包容的环境。

5. 护理卧床不起的服务对象：床上沐浴和整理床铺 升降机

学习如何安全地为服务对象进行床上沐浴、整理床铺和使用升降机。

6. 居家护理、自决和自我导向的核心概念

了解以人为本的护理，并帮助服务对象就其护理做出决定。

7. 感染控制

学习如何阻止细菌传播并保持安全。

8. 护理团队跨部门协作

了解居家护理团队成员如何协作，以及如何跟踪和报告重要的服务对象信息。

9. 服务对象和护理人员的安全与风险预防

学习保持安全、处理紧急情况并提供基本急救，包括窒息应对。

10. 支持服务对象进行仪表整理

在维护服务对象尊严的同时，帮助他们进行沐浴、头发护理和口腔卫生。

11. 支持服务对象如厕和管理失禁

以安全且尊重的方式协助服务对象如厕和导尿管护理。

按照以下四个步骤进行注册！

[点击此处注册：](#)



扫描二维码

1. 创建您的账户：输入您的全名、电子邮件地址和密码。点击“注册”。
2. 检查您的电子邮件：查找 6 位验证码并将其输入网站。
3. 开始学习：使用左侧菜单查看所有课程。

需要帮助吗？

联系发展高级经理 Ripa Saha

rsaha@homebridgeca.org | 415.535.3624



完成每门自定进度的课程后即可获得数字证书！