



Alameda County
**Social Services
Agency**



Iskedyul ng Online Training ng Public Authority para sa IHSS sa Alameda County para sa **Agosto 2026**

Mga Online na Klase

**Agosto 13 (Huwebes) 9:30am - 11am - Mga Pangunahing
Konsepto ng Home-Care, Self Determination at Self
Direction**

Tagapagturo: Myca Ongteco-Barbosa, Homebridge

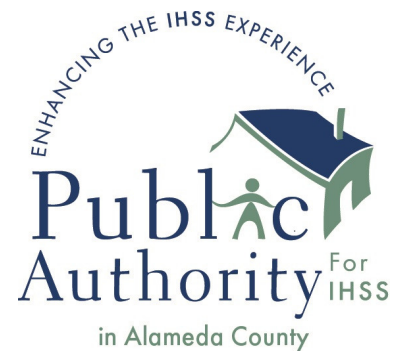
Ang training na ito ay magtutuon sa konsepto ng "person-centered" at ang mga karapatan ng mga consumer at caregiver sa mga direct-care na relasyon. Matututuhan ng mga kalahok ang tungkol sa self-direction at self-determination, at kung paano sila nagiging bahagi ng programang IHSS

**MAG-CLICK DITO PARA MAG-REHISTRO PARA SA MGA
ONLINE NA KLASSE!**

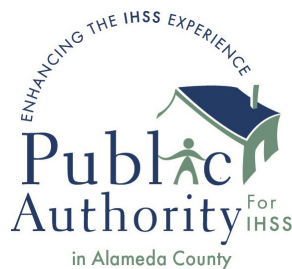


**I-SCAN PARA Mag-rehistro
para sa mga online na klase**

**LIBRENG training para sa mga
aktibong IHSS Provider at Recipient**



**Makipag-ugnayan sa amin sa (510) 577-
5694 o PAtraining@acgov.org para sa
anumang mga katanungan**



Ang Homebridge at Alameda County Public Authority ay naglulunsad ng programa sa training para sa mga aktibong Provider at Recipient ng In-Home Supportive Services (IHSS). Kumuha ng suporta, matuto ng mga bagong kasanayan, at makipag-ugnayan sa ibang mga caregiver mula sa bahay nang walang bayad.

Mga Klase na Sariling-Bilis

1. ESP Made Easy: Pamamahala ng Iyong mga Timesheet Online

Matutunan kung paano gamitin ang Electronic Services Portal (ESP) nang may kumpiyansa at isumite ang iyong mga timesheet nang wasto at sa tamang oras.

2. Panimula sa Pagbibigay ng In-Home Care

Alamin ang iyong tungkulin, mga panuntunan sa programang IHSS, at magbigay ng ligtas at de-kalidad na pangangalaga para sa mga Recipient.

3. Pagsuporta sa mga Consumer sa Pagligo, Pagbihis at Pag-aalaga ng Balat

Alamin kung paano tutulungan ang mga Recipient na maligo, magbihis, at pangalagaan ang kanilang balat nang ligtas at may paggalang.

4. Paggalang sa mga Pagkakaiba

Tuklasin kung paano igagalang ang iba't ibang kultura at pinagmulan upang lumikha ng isang nakakaanyayang kapaligiran.

5. Pag-aalaga sa Consumer na Nakaratay sa Kama: Pagpapaligo sa Kama at Paggawa ng Kama Lifts

Alamin kung paano magpaligo sa kama, gumawa ng mga kama, at gumamit ng lifts nang ligtas para sa mga Recipient.

6. Mga Pangunahing Konsepto ng Homecare, Self-Determination at Self-Direction

Unawain ang person-centered na pangangalaga at tulungan ang mga Recipient na gumawa ng mga desisyon tungkol sa kanilang pangangalaga.

7. Pagkontrol sa Impeksyon

Alamin kung paano pipigilan ang pagkalat ng mga germ at manatiling ligtas.

8. Pakikipagtulungan sa Buong Care Team

Tingnan kung paano nagtutulungan ang mga miyembro ng home care team at subaybayan at iulat ang mahalagang impormasyon ng Recipient.

9. Kaligtasan at Pag-iwas sa Panganib para sa Consumer at Provider

Alamin na manatiling ligtas, humawak ng mga emergency, at magbigay ng pangunahing first aid, kabilang ang pagtugon sa pagkabulon.

10. Pagsuporta sa mga Consumer sa Pag-aayos

Tulungan ang mga Recipient sa pagligo, pag-aalaga ng buhok, at kalinisan sa bibig habang pinapanatili ang kanilang dignidad.

11. Pagsuporta sa mga Consumer sa Paggamit ng Banyo at Pamamahala ng Incontinence

Tulungan ang mga Recipient sa pagpunta sa banyo at pag-aalaga ng catheter nang ligtas at may paggalang.

Sundin ang apat na hakbang na ito para mag-sign up!

Mag-click dito para mag-rehistro:



scan ang QR code

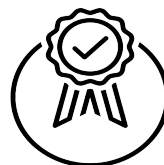
1. Gumawa ng iyong account: I-type ang iyong buong pangalan, email address, at isang password. I-click ang "Sign up."

2. Suriin ang iyong email: Maghanap ng 6-digit na code at ilagay ito sa website.

3. Simulan ang pag-aaral: Gamitin ang menu sa kaliwa upang makita ang lahat ng mga klase.

Kailangan ng tulong?

Makipag-ugnayan kay Ripa Saha, Senior Manager ng Development
rsaha@homebridgeca.org | 415.535.3624



Kumuha ng digital na sertipiko pagkatapos makumpleto ang bawat self-paced na klase!