



Autoridad Pública para IHSS en el Condado de Alameda

Calendario de Capacitación en Línea para **Agosto de 2026**

Clases en Línea

12 de agosto (miércoles) 2:00pm - 3:00pm Respondiendo a conductas relacionadas con la demencia

18 de agosto (martes) 10:20am - 11:30am Cómo comunicarse con los proveedores de atención médica

20 de agosto (jueves) 2:00pm - 3:00pm Mantén la salud de tu cerebro

24 de agosto (lunes) 2:00am - 3:30pm Servicios paramédicos

¡REGÍSTRESE EN LÍNEA AQUÍ!



**ESCANEE PARA Registrarse
en las clases en línea**

Clases presenciales

4 de agosto (martes) 9:00am -12:30pm – Certificación en RCP, primeros auxilios y DEA (español)

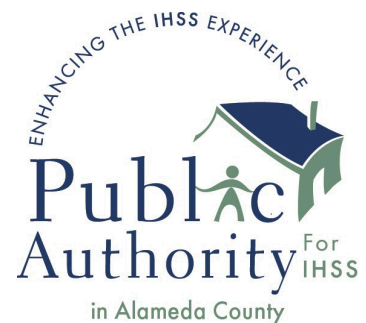
19 de agosto (miércoles) 1:00pm - 2:30pm– Comunicación efectiva

¡REGÍSTRESE EN PERSONA AQUÍ!



**ESCANEE PARA Registrarse en
las clases en persona**

Capacitación GRATUITA
para Proveedores y
Receptores activos de
IHSS



Contáctenos al (510) 577-5694 o
PAtraining@acgov.org para cualquier pregunta

Descripción de la Capacitación y Entrenador

Clases en Línea

12 de agosto (miércoles) – Respondiendo a conductas relacionadas con la demencia

Instructora - Sandra Green, Alzheimer's Association

Aprenda enfoques prácticos para comprender y responder a las conductas relacionadas con la demencia con confianza y compasión. Esta sesión ofrece técnicas de comunicación efectivas, estrategias de seguridad y métodos de apoyo para mejorar el cuidado y reducir el estrés tanto para los cuidadores como para las personas que viven con demencia.

18 de agosto (martes) – Cómo comunicarse con los proveedores de atención médica

Instructora -Adriana Sanchez, Family Caregiving Alliance

Aprenda consejos prácticos para comunicarse con claridad y confianza con los proveedores de atención médica. Esta sesión explica cómo hacer las preguntas adecuadas, compartir información importante y colaborar eficazmente con su equipo de atención médica para lograr mejores resultados de salud.

20 de agosto (jueves) – Mantén la salud de tu cerebro

Instructora - Georgina Martinez, Independence at Home

Quizás haya escuchado la frase: "Úsalo o piérdelo". Usted utiliza sus músculos para mantener su cuerpo fuerte. Lo mismo ocurre con el cerebro. Cuando usa su cerebro, mantiene su mente activa. En este programa aprenderá lo que puede hacer para mantener su cerebro activo y saludable.

24 de agosto (lunes) – Servicios paramédicos

Instructora - Saida Sanchez - Homebridge

Este curso introduce a los participantes a los fundamentos del cuidado paramédico, incluyendo qué es y cuándo los cuidadores están autorizados a proporcionarlo. Los estudiantes desarrollarán una comprensión clara de los servicios clasificados como cuidado paramédico y cómo se diferencian de las tareas de cuidado personal.

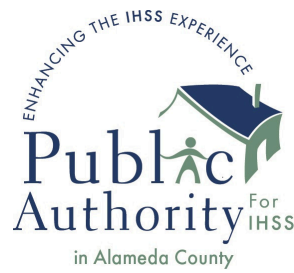
Clases presenciales

4 de agosto (martes) – Certificación en RCP, primeros auxilios y DEA (español)

RCP significa reanimación cardiopulmonar. Aprenda a prevenir, prepararse y responder a emergencias. Participe y reciba un certificado válido por 2 años al completar satisfactoriamente el curso.

19 de agosto (miércoles) – Comunicación efectiva

Esta sesión fortalece la comunicación clara y compasiva entre proveedores de cuidado y receptores, ofreciendo herramientas prácticas para apoyar conversaciones cómodas, seguras y confiadas a medida que cambian las necesidades.



Homebridge y la Autoridad Pública del Condado de Alameda están lanzando un programa de capacitación para Proveedores y Receptores activos de Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS). Obtenga apoyo, aprenda nuevas habilidades y conéctese con otros cuidadores desde su hogar y sin costo alguno.

Clases a su Propio Ritmo

1. ESP Hecho Fácil: Administrando sus Hojas de Tiempo en Línea

Aprenda a navegar por el Portal de Servicios Electrónicos (ESP) con confianza y envíe sus hojas de tiempo de manera precisa y puntual.

2. Introducción a la Prestación de Cuidados en el Hogar

Conozca su función, las reglas del programa IHSS y brinde cuidados de calidad y seguros para los Receptores.

3. Apoyando a los Consumidores con el Baño, el Vestido y el Cuidado de la Piel

Aprenda cómo ayudar a los Receptores a bañarse, vestirse y cuidar su piel de manera segura y respetuosa.

4. Respetando las Diferencias

Descubra cómo respetar las diferentes culturas y orígenes para crear un ambiente acogedor.

5. Cuidado de un Consumidor Confinado a una Cama: Baños en Cama y Elevadores para Hacer Camas

Aprenda a dar baños en cama, hacer camas y usar elevadores de manera segura para los Receptores.

6. Conceptos Clave de la Atención en el Hogar, Autodeterminación y Autodirección

Comprenda la atención centrada en la persona y ayude a los Receptores a tomar decisiones sobre su cuidado.

7. Control de Infecciones

Aprenda a detener la propagación de gérmenes y a mantenerse seguro.

8. Colaborando en todo el Equipo de Atención

Vea cómo los miembros del equipo de atención en el hogar trabajan juntos y rastrean e informan información importante del Receptor.

9. Seguridad y Prevención de Riesgos para el Consumidor y el Proveedor

Aprenda a mantenerse seguro, manejar emergencias y brindar primeros auxilios básicos, incluida la respuesta a la asfixia.

10. Apoyando a los Consumidores con el Aseo Personal

Ayude a los Receptores con el baño, el cuidado del cabello y la higiene bucal manteniendo su dignidad.

11. Apoyando a los Consumidores a Usar el Baño y Manejar la Incontinencia

Ayude a los Receptores con el uso del baño y el cuidado del catéter de manera segura y respetuosa.

¡Siga estos cuatro pasos para registrarse!

Haga clic aquí para registrarse:

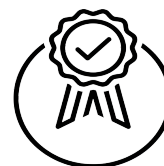
Escanee el código QR



1. Cree su cuenta: Ingrese su nombre completo, dirección de correo electrónico y una contraseña. Haga clic en "Registrarse".
2. Revise su correo electrónico: Busque un código de 6 dígitos e ingréselo en el sitio web.
3. Comience a aprender: Use el menú de la izquierda para ver todas las clases.

¿Necesita ayuda?

Contacte a Ripa Saha, Gerente Senior de Desarrollo
rsaha@homebridgeca.org | 415.535.3624



¡Obtenga un certificado digital después de completar cada clase a su propio ritmo!