



# Autoridad Pública para IHSS en el Condado de Alameda

## Calendario de Capacitación en Línea para Julio de 2026

### Clases en Línea y en Persona

- 6 de julio 9:00am - 1:00pm Certificación de RCP/Primeros Auxilios (En persona)
- 14 de julio 9:30am - 11:00am Abordando las Conductas de Acumulación
- 15 de julio 2:00pm - 3:00pm Vida Saludable para el Cerebro y el Cuerpo
- 23 de julio 2:00pm - 3:00pm Aventuras en el Hogar
- 24 de julio 2:00pm - 3:30pm ESP Hecho Fácil: Administrando sus Hojas de Tiempo en Línea

### ¡REGÍSTRESE EN LÍNEA AQUÍ!



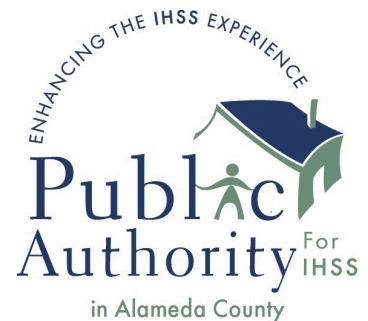
**ESCANEE PARA Registrarse  
en las clases en línea**

### ¡REGÍSTRESE EN PERSONA AQUÍ!



**ESCANEE PARA Registrarse en  
las clases en persona**

Capacitación GRATUITA  
para Proveedores y  
Receptores activos de  
IHSS



Contáctenos al (510) 577-5694 o  
PAtraining@acgov.org para cualquier pregunta

# Descripción de la Capacitación y Entrenador

## **6 de julio (lunes) - Certificación de RCP/Primeros Auxilios**

**Instructora - Tina Flores, Quality Medical Relief**

RCP significa reanimación cardiopulmonar. Aprenda cómo prevenir, prepararse y responder ante emergencias. Participe y reciba un certificado de 2 años al completar con éxito el curso.

## **14 de julio (martes) - Abordando las Conductas de Acumulación**

**Instructora - Thato Mokale, HomeBridge**

Este curso ayuda a los cuidadores a comprender las conductas de acumulación en entornos de vivienda, incluyendo qué es la acumulación, por qué ocurre y cómo afecta la seguridad y el bienestar. Los participantes aprenderán a reconocer signos comunes, usar comunicación y límites respetuosos, y comprender su papel en el apoyo a los consumidores.

## **15 de julio (miércoles) - Vida saludable para su cerebro y su cuerpo**

**Instructora - Sandra Green, Alzheimer's Association**

Todos podemos tomar medidas para mantener un cerebro saludable. Acompáñenos para aprender hábitos simples y saludables para el cerebro que puede incorporar a su rutina diaria para ayudar a mantener y mejorar la salud cerebral.

## **23 de julio (jueves) - Aventuras en el Hogar**

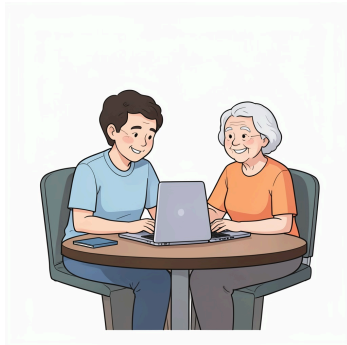
**Instructora - Georgina Martinez, Independence at Home**

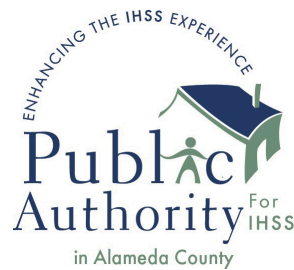
¿Se siente atrapado en casa y desea ver estos lugares? Únase a nosotros para embarcarse en algunas aventuras, todo desde la comodidad de su hogar.

## **24 de julio (viernes) - ESP Hecho Fácil: Administrando sus Hojas de Tiempo en Línea**

**Instructora - Thato Mokale, HomeBridge**

Aprenda a navegar por el Portal de Servicios Electrónicos (ESP) con confianza y envíe sus hojas de tiempo de manera precisa y puntual. Obtenga consejos prácticos para administrar sus horas, evitar errores comunes y asegurar el pago oportuno.





Homebridge y la Autoridad Pública del Condado de Alameda están lanzando un programa de capacitación para Proveedores y Receptores activos de Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS). Obtenga apoyo, aprenda nuevas habilidades y conéctese con otros cuidadores desde su hogar y sin costo alguno.

## Clases a su Propio Ritmo

### 1. ESP Hecho Fácil: Administrando sus Hojas de Tiempo en Línea

Aprenda a navegar por el Portal de Servicios Electrónicos (ESP) con confianza y envíe sus hojas de tiempo de manera precisa y puntual.

### 2. Introducción a la Prestación de Cuidados en el Hogar

Conozca su función, las reglas del programa IHSS y brinde cuidados de calidad y seguros para los Receptores.

### 3. Apoyando a los Consumidores con el Baño, el Vestido y el Cuidado de la Piel

Aprenda cómo ayudar a los Receptores a bañarse, vestirse y cuidar su piel de manera segura y respetuosa.

### 4. Respetando las Diferencias

Descubra cómo respetar las diferentes culturas y orígenes para crear un ambiente acogedor.

### 5. Cuidado de un Consumidor Confinado a una Cama: Baños en Cama y Elevadores para Hacer Camas

Aprenda a dar baños en cama, hacer camas y usar elevadores de manera segura para los Receptores.

### 6. Conceptos Clave de la Atención en el Hogar, Autodeterminación y Autodirección

Comprenda la atención centrada en la persona y ayude a los Receptores a tomar decisiones sobre su cuidado.

### 7. Control de Infecciones

Aprenda a detener la propagación de gérmenes y a mantenerse seguro.

### 8. Colaborando en todo el Equipo de Atención

Vea cómo los miembros del equipo de atención en el hogar trabajan juntos y rastrean e informan información importante del Receptor.

### 9. Seguridad y Prevención de Riesgos para el Consumidor y el Proveedor

Aprenda a mantenerse seguro, manejar emergencias y brindar primeros auxilios básicos, incluida la respuesta a la asfixia.

### 10. Apoyando a los Consumidores con el Aseo Personal

Ayude a los Receptores con el baño, el cuidado del cabello y la higiene bucal manteniendo su dignidad.

### 11. Apoyando a los Consumidores a Usar el Baño y Manejar la Incontinencia

Ayude a los Receptores con el uso del baño y el cuidado del catéter de manera segura y respetuosa.

### ¡Siga estos cuatro pasos para registrarse!

[Haga clic aquí para registrarse:](#)

Escanee el código QR



1. Cree su cuenta: Ingrese su nombre completo, dirección de correo electrónico y una contraseña. Haga clic en "Registrarse".
2. Revise su correo electrónico: Busque un código de 6 dígitos e ingréselo en el sitio web.
3. Comience a aprender: Use el menú de la izquierda para ver todas las clases.

### ¿Necesita ayuda?

Contacte a Ripa Saha, Gerente Senior de Desarrollo  
rsaha@homebridgeca.org | 415.535.3624



**¡Obtenga un certificado digital después de completar cada clase a su propio ritmo!**