



阿拉米达县 IHSS 公共管理机构在线培训时间表 - 2026 年 7 月

在线和线下课程

7 月 14 日 上午 9:00 - 下午 1:00 心肺复苏/急救认证 (线下)

CPR 代表心肺复苏术。学习如何预防、准备和应对突发状况。参加并成功完成课程可获得为期 2 年的证书。

7 月 14 日 下午 2:00 - 3:30 应对囤积行为

本课程帮助护理人员了解居住环境中的囤积行为，包括什么是囤积、为什么会发生囤积，以及它如何影响安全和福祉。参与者将学习识别常见迹象，使用尊重的沟通和界限，并了解他们在支持服务对象方面的作用。

7 月 29 日 上午 9:30 - 11:00 ESP 变得简单：在线管理您的时间表

学习如何自信地操作电子服务门户 (ESP)，并准确、准时地提交您的时间表。获得管理工时、避免常见错误并确保及时付款的实用技巧。

[点击此处注册在线课程！](#)



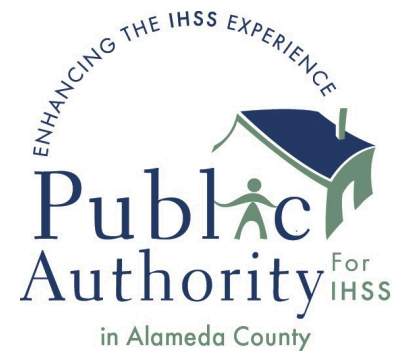
扫描注册在线课程

[点击此处注册线下课程](#)

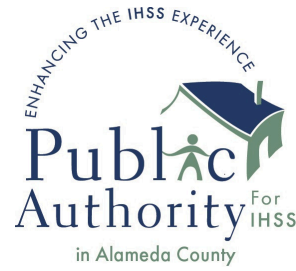


扫描注册线下课程

为现任 IHSS 护理人员和服务对象提供的免费培训



如有任何疑问，请致电 (510) 577-5694 或发送电子邮件至 PAtraining@acgov.org 与我们联系



Homebridge 和阿拉米达县公共管理机构正在为居家支持服务 (IHSS) 的现任护理人员和服务对象启动一项培训计划。足不出户即可获得支持、学习新技能并与其他护理人员建立联系，且无需任何费用。

自定进度的课程

- 1. ESP 变得简单：在线管理您的时间表**
学习如何自信地操作电子服务门户 (ESP)，并准确、准时地提交您的时间表。
- 2. 居家护理入门**
了解您的角色、IHSS 计划规则，并为服务对象提供安全优质的护理。
- 3. 支持服务对象进行沐浴、穿衣和皮肤护理**
学习如何以安全且尊重的方式帮助服务对象沐浴、穿衣和护理皮肤。
- 4. 尊重差异**
探索如何尊重不同的文化和背景，以营造一个包容的环境。
- 5. 护理卧床不起的服务对象：床上沐浴和整理床铺 升降机**
学习如何安全地为服务对象进行床上沐浴、整理床铺和使用升降机。
- 6. 居家护理、自决和自我导向的核心概念**
了解以人为本的护理，并帮助服务对象就其护理做出决定。
- 7. 感染控制**
学习如何阻止细菌传播并保持安全。
- 8. 护理团队跨部门协作**
了解居家护理团队成员如何协作，以及如何跟踪和报告重要的服务对象信息。
- 9. 服务对象和护理人员的安全与风险预防**
学习保持安全、处理紧急情况并提供基本急救，包括窒息应对。
- 10. 支持服务对象进行仪表整理**
在维护服务对象尊严的同时，帮助他们进行沐浴、头发护理和口腔卫生。
- 11. 支持服务对象如厕和管理失禁**
以安全且尊重的方式协助服务对象如厕和导尿管护理。

按照以下四个步骤进行注册！

[点击此处注册：](#)



扫描二维码

- 1. 创建您的账户：**输入您的全名、电子邮件地址和密码。点击“注册”。
- 2. 检查您的电子邮件：**查找 6 位验证码并将其输入网站。
- 3. 开始学习：**使用左侧菜单查看所有课程。

需要帮助吗？

联系发展高级经理 Ripa Saha

rsaha@homebridgeca.org | 415.535.3624



完成每门自定进度的课程后即可获得数字证书！