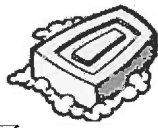




保護健康護理員工不會得到傳染病的準則

Guidelines for Protecting Health Care Workers from Infectious Diseases

只從外表你是無法知道別人是否有像愛滋病毒或乙型肝炎病毒的。使用安全措施是指當我們接觸每個服務使用者時，均當他們可能會有乙型肝炎，丙型肝炎，或愛滋病毒／愛滋病。安全措施是一種控制傳染病和保護服務使用者及我們的方法。

你所講的是什麼措施？

- 經常洗手。洗手是消滅細菌的最好方法。在未戴上膠手套或除膠手套之後，應用肥皂和暖水徹底洗淨雙手。如你有接觸到任何人的血液、尿液、糞便、嘔吐物、精液或子宮液，你應立刻洗手。
- 處理所有血液或其他體液——包括尿，糞便和嘔吐物——就像它們含有乙型肝炎病毒，丙型肝炎病毒，或愛滋病毒一樣。
- 照護者或服務使用者如皮膚有割損，瘡口，或裂損，應用膠布貼好。
- 將污染的衣物放入防漏的膠袋，然後紮緊，避免衣物污染地下或其他表面。處理或分開污染衣物時，應戴上手套。當攜帶膠袋時，避免將之抱近身體。因為如膠袋有漏，你不想被污染。
- 當有機會接觸到血液或別人的體液時，記得戴上膠手套。當你的手有割損或發疹時，戴手套是特別重要，因為任何皮膚的裂損均可使病毒進入你的體內。有些人對手套的膠粉或乳膠過敏，可以用其他類型的手套，例如無粉的或丁亞硝酸鹽膠手套。
- 在從事有可能出現血液或體液濺噴的工作時——例如清倒 Foley 導管，照料排液的傷口，或拆除喂食管時，應戴上面罩和眼罩。
- 避免處理可能接觸有血液或體液的利器（例如剃刀或針筒）。小心將它放入防穿的盛器內丟棄（亦稱為利器盛盒或紅色盒）。

摘自：《家護健康及安全：家護訓練三部份系列課程》（*Health and Safety in Homecare: A Three-Part Training Curriculum for Homecare*），服務員工國際工會編印