



免费在线培训课程

对为老年人或残障人士提供护理有疑问吗？

Homebridge 和 Alameda County Public Authority 正在为家庭支持服务 (IHSS) 提供者和符合条件的接受者推出培训计划。获得支持、学习新技能，并与其他护理人员建立联系——**全部在家进行且免费。**



✓ 学习让护理更轻松的技能

这些免费课程将向您展示如何：

- 帮助人们安全留在自己的家中。
- 安全地搬运和转移。
- 应对记忆力减退和行为挑战。

这些技能帮助提供者和接受者都感到**安全和准备充分**。

✓ 感到自信，减轻压力

当您学到更多时，您将：

- 减少对犯错的担忧。
- 遇到问题时保持冷静。
- 更享受您的工作。

感到**自信**并知道该做什么让护理变得更**轻松**。

✓ 投资自己——免费

这些课程：

- **完全免费。**
- **提升技能和丰富简历。**
- **助您现在和未来的发展。**

花时间学习表明您和您的工作都很重要，**重要**。

免费在线培训课程:

按自己的节奏学习!

探索这些在线培训课程，提升您在家庭护理方面的技能。学习帮助接受者保持安全、健康和舒适的重要方法，同时获得可立即应用的信心和知识。

为家庭护理提供入门课程

了解您的角色、IHSS 项目规则，并为接受者提供安全、高质量的护理。

协助接受者洗澡、穿衣与皮肤护理

学习如何安全、尊重地帮助接受者洗澡、穿衣及护理皮肤。

尊重差异

了解如何尊重不同的文化和背景，营造一个友好的环境。

照护卧床接受者：床上洗澡与床铺整理及搬运

学习如何为接受者提供床上洗澡、整理床铺，并安全使用搬运设备。

家庭护理的关键概念、自主决定与自我指导

理解以人为本的护理，帮助接受者参与其护理决策。

感染控制

学习如何阻止细菌传播并保持安全。

跨护理团队协作

了解家庭护理团队成员如何协作，并记录和报告重要的接受者信息。

安全与风险预防（对接受者和护理者）

学习如何保持安全、处理紧急情况，并提供基本急救，包括窒息应对。

协助接受者梳洗

帮助接受者进行洗澡、护发和口腔卫生，同时保持其尊严。

协助接受者使用卫生间及管理失禁

安全、尊重地帮助接受者如厕和护理导尿管。

按照以下四个步骤注册！

1. 访问网站：

扫描二维码或访问：
tinyurl.com/AlamedaCircle



2. 创建账户：

输入：

- 您的全名
- 您的电子邮箱地址
- 您自己设定的密码

然后点击“注册”。

3. 检查邮箱：

在您的邮箱中查找一封含有 6 位数验证码的邮件。将该验证码输入网站。

4. 开始学习：

使用屏幕左侧的菜单查看所有课程和帮助工具。

需要帮助吗？

联系 Ripa Saha
开发部高级经理
rsaha@homebridgeca.org · 415.535.3624

你想要和在线真人教师实时学习吗？

提供免费的在线直播课程。
请查看“阿拉米达县家庭支持服务公共机构在线培训时间表”了解详情，并在线注册：
<https://forms.office.com/g/gp44NfFCUJ>

需要帮助吗？

发送电子邮件至 patraining@acgov.org



HOME BRIDGE

Making independent living possible
for those unable to care for themselves.

HOMEBRIDGECA.ORG