

# Public Authority Press

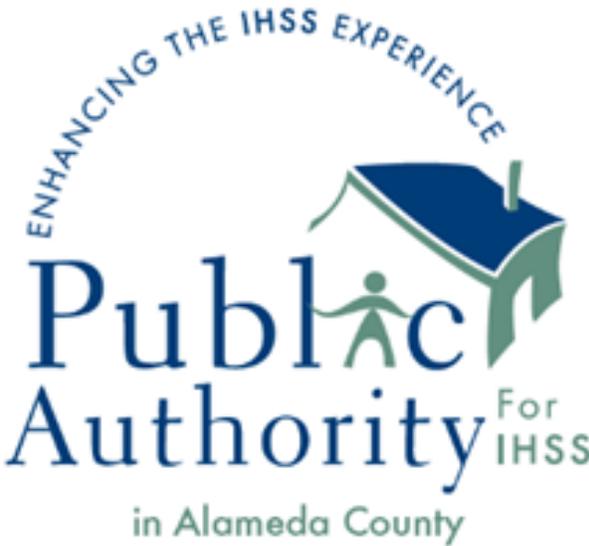
Condado de Alameda

Edición



Otoño  
2024

*Abogar · Informar · Apoyar*



## EN ESTA EDICIÓN

Mensaje de la Directora .....	2
Beneficios de salud .....	3
Entrenamientos .....	4
Registro y Reclutamiento .....	6
Sistema de proveedores de reserva .....	7
Actualidades del IHSS .....	8
SEIU 2015 .....	9
Care Partners.....	12
Destacados del mes .....	13
Recursos de invierno y la Línea 211 .....	14
Recursos LGTBQ .....	15
Marque su calendario .....	16
Historias personales y contactos .....	17

### Acerca de Public Authority Press

Public Authority Press es un boletín informativo que se publica 3 veces al año para Alameda County Public Authority. Este boletín es un recurso comunitario que permite a los beneficiarios y proveedores de los servicios de apoyo en el hogar (o IHSS) mantenerse bien informados sobre los eventos que se realizan en la Public Authority y el Programa IHSS durante todo el año.

## Mensaje de la Directora Ejecutiva

Estimados Proveedores de los servicios de apoyo en el hogar (IHSS),

¡Quisiera enviarles un saludo especial en este noviembre que celebramos el Mes Nacional del Cuidador! Esta es una oportunidad para reconocer y honrar a todos los cuidadores que dedican incontables horas realizando tareas como cocinar, limpiar, hacer las compras, ayudar en las citas médicas y otras necesidades diarias básicas para nuestros beneficiarios del Programa IHSS. ¡Ustedes atienden con gracia y eficiencia a nuestra comunidad de adultos mayores y discapacitados y por ello LES AGRADEZCO en nombre de la Public Authority y del Programa IHSS!

Brindar cuidados es la base del Programa IHSS. Más de la mitad de nuestros beneficiarios de servicios IHSS requieren resolver un alto nivel de necesidades compatible con el nivel de atención brindado en un centro de cuidados. Sin el compromiso que ustedes demuestran al brindar su servicio y apoyo, muchos de nuestros beneficiarios no tendrían la oportunidad de vivir de manera segura en la comodidad de su propio hogar y posiblemente tendrían que buscar otras alternativas de atención fuera del hogar, como un centro de atención a largo plazo o un centro especializado. La gran demanda de cuidadores continúa creciendo a medida que la población adulta mayor continúa viviendo más tiempo y con ello, crece la necesidad de poder brindarles mayor asistencia con la atención personalizada. No hace falta decir que su papel como cuidador tiene importancia fundamental para el Programa IHSS. Espero que sientan satisfacción y reconocimiento al saber que no pasan desapercibidas sus horas de arduo trabajo y labor dedicada brindando cuidados y el apoyo necesarios a nuestros beneficiarios IHSS.

Cuidar a alguien es un trabajo muy exigente y puede hacer que uno se sienta abrumado y solo. A pesar de sus horarios apretados, espero que estén priorizando el cuidado personal en su rutina diaria. Continuaré transmitiendo la importancia de mantener un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal sin descuidar la salud, controlando el estrés y buscando los recursos y el apoyo disponibles. ¡Hay muchos recursos disponibles a su alcance. En esta edición del boletín de la PA Press, compartimos una variedad de estos recursos!

¡Gracias por su dedicación inquebrantable para ayudar a los demás y mantener seguros a nuestros beneficiarios de los servicios IHSS!

¡Cuiden de su salud y seguridad!

Con gratitud,

-Nicole Hayes  
*Public Authority Executive Director*



## Beneficios: salud

¡Atención: proveedores de servicios de apoyo en el hogar!

***¿Dejó de trabajar para su beneficiario pero desea continuar recibiendo sus beneficios de salud?***

Si es así, los beneficios de COBRA podrían estar disponibles. El administrador del plan de beneficios de salud COBRA de Public Authority es:

**P&A Group**

***¿Cómo funciona?***

Usted le envía el pago directamente a P&A Group para que continúe administrando su plan actual. Puede configurar su cuenta y método de pago en línea.

***¿Preguntas? ¿Quiere saber más?***

Si tiene preguntas, puede llamar al 510- 577-3551.

Para llamar a P&A Group marque el 1-716-852-2611 o visite el portal [www.padmin.com](http://www.padmin.com)

## ¿Puedo recibir beneficios de salud?

Los proveedores que reciben paga por 80 horas o más de trabajo por mes pueden recibir beneficios médicos, dentales y de visión. El plan ofrece las tres coberturas juntas como un solo paquete; no están disponibles por separado. *Los cónyuges y dependientes no son elegibles.*

¡No espere. Inscríbase hoy! **Hay un período de espera de hasta 90 días que comienza una vez recibido su formulario de inscripción.** Llame a nuestro Departamento de Beneficios de Salud al (510) 577-3551 para solicitar un paquete de inscripción.

Las primas comienzan desde \$20 al mes el plan dental HMO y \$45 al mes el plan dental PPO.



## Beneficios médicos

*\*Los costos pueden variar. Estos son solo ejemplos*

- Visita a médico particular (atención primaria) (\$10 copago), atención preventiva (sin copago), radiografías y otras pruebas de diagnóstico (sin copago)
- Planes dentales HMO o PPO: los exámenes dentales básicos son gratuitos
- Servicios de visión (exámenes de la vista, anteojos o lentes de contacto).

**Entrenamientos**

# Noviembre 2024

	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
					1	2
3	4 ★	5 ★	6 ★	7 ★	8	9
10	11	12	13 ★	14 ★	15 ★	16
17	18 ★	19 ★	20	21 ★	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Plan de entrenamientos

**Noviembre 4**

Importance of Direct Support Professionals

**Noviembre 5**

Getting the Care You Want When You Need it Most

**Noviembre 6**

Medicare and the Annual Enrollment Period (10/15-12/07; 2025 cambia

**Noviembre 7**

Getting the Care You Want When You Need it Most  
(en español)

**Noviembre 13**

Adult Protective Services Basics

**Noviembre 14**

Food Safety

**Noviembre 15**

Care Provider Peer Support Group

**Noviembre 18**

Living with Dementia: Travel Tips

**Noviembre 19**

Beating the Holiday Blues

**Noviembre 21**

Beating the Holiday Blues (Spanish)



↑  
**¡Use el código QR para inscribirse en las clases!**

## ¿Sabía que...?

Contamos con talleres y entrenamientos gratuitos disponibles tanto para proveedores como beneficiarios del IHSS en temas relacionados con la salud y los servicios de atención en el hogar.

También hay entrenamientos en otros idiomas EN PERSONA y VIRTUALMENTE.

Haga clic [AQUÍ](#) para inscribirse o llame al 510-577-3554.

## Foco: entrenamientos

### SAGE Dementia Consulting

La educación sobre las mejores prácticas en el cuidado de la demencia es esencial para atender las necesidades de las personas que viven con demencia y sus cuidadores, tanto en el hogar como en los centros de atención médica. SAGE ofrece presentaciones en línea y en persona sobre muchos temas relevantes para su experiencia en esta área.

Ofrecerán los siguientes entrenamientos para nuestro programa:

- Noviembre 18 10:00 a. m. - 11:30 a. m. Vida y demencia: consejos para viajar (Living with Dementia: Travel Tips)
- Diciembre 9 10:00 a. m. - 11:30 a. m. Cuidados: un asunto familiar (Caregiving: A Family Matter)

### Nuestros especialistas

- Gia Barsell, C.D.P. — PAC Advanced Consultant and Trainer (Teepa Snow), National Council of Certified Dementia Practitioners, Certified Montessori Dementia Care Professional
- Debbie Emerson, M.S., C.D.P. — Community & Family Health Educator, CARES Dementia Specialist (Alzheimer's Association), National Council of Certified Dementia Practitioners, Certified Montessori Dementia Care Professional

## Próximos entrenamientos

**Diciembre 12 2:00 p. m.—4:00 p. m.:**

**Celebrando a lo sano y demostración de recetas-** ¿Es difícil mantener sus objetivos del azúcar en la sangre con las comidas y las celebraciones de los días festivos? ¡Únase a nosotros para aprender 8 formas sencillas de planificar, preparar y controlar su nivel de azúcar en la sangre mientras disfruta de las celebraciones!

# El Registro

## ¿Anda buscando un trabajo realmente gratificante?

Considere convertirse en un proveedor de cuidados para el Registro de proveedores de servicios de apoyo en el hogar. ¡Siempre estamos reclutando!

Ayude a los adultos mayores y a las personas con discapacidades que reciben servicios de apoyo en el hogar al perseguir una carrera gratificante como proveedor de estos servicios.

### Los proveedores del Registro:

- Brindan cuidados a personas mayores, ciegas y discapacitadas
- Tienen horarios flexibles
- Podrían ser elegibles para recibir beneficios de salud
- Reciben entrenamientos gratuitos
- Reciben una tasa de pago de \$19.50 por hora.

### ¡Envíe su solicitud hoy mismo!

1) Por correo postal:

Attn: PA Registry  
6955 Foothill Blvd, Ste. 300  
Oakland, CA 94605  
OR

2) Por correo electrónico:  
RegistryApps@acgov.org

## ¿QUÉ ES EL REGISTRO?

El Registro de Public Authority conecta a los beneficiarios de los servicios IHSS con proveedores elegibles que puedan brindar estos servicios en el hogar. Los especialistas del Registro pueden ayudar a buscar a los proveedores más convenientes según las necesidades del beneficiario.

La información que usted le da al Especialista del Registro sobre sus necesidades y preferencias es clave para buscar la opción que más le conviene. Con esta información, el Registro puede generar una lista de proveedores que cumplen con los criterios deseados.



Descubra más detalles en la [Página de registro](#) o llame a la línea de información 510-577-5694.

# **ATENCIÓN: SERVICIOS DE APOYO EN EL HOGAR BENEFICIARIOS**

Todavía está a tiempo para aprovechar el  
**Registro de Proveedores de Reserva**

- ¿Tiene una necesidad urgente de recibir servicios de apoyo relacionados con los servicios de cuidado personal que su proveedor actual no puede darle?
- ¿Necesita urgentemente un proveedor porque está haciendo la transición a la atención domiciliar y no ha identificado a un proveedor?

¡Entonces, puede calificar para recibir apoyo temporal de un proveedor de reserva!

**El personal de Public Authority puede darle algunos nombres en base a la disponibilidad y sus preferencias y necesidades. Ellos coordinarán con usted para identificar un proveedor permanente lo más pronto posible.**

## **Además:**

Para incentivar a sus proveedores, el programa de servicios de apoyo en el hogar les pagarán dos dólares *adicionales* por hora sobre la tasa de pago actual.

## **Nota:**

El Registro de Proveedores de Reserva es una alternativa temporal para recibir servicios. Los proveedores de reserva solo pueden darle un máximo de 80 horas de servicio (o 160 horas si es para beneficiarios con discapacidades graves). Los beneficiarios eventualmente necesitarán contratar un proveedor permanente.

**¡Public Authority está lista para escucharlo!**

Llame al 510-577-1980 o envíe un correo electrónico a [RegistryApps@acgov.org](mailto:RegistryApps@acgov.org).



# ACTUALIDADES DEL IHSS

# REABREN

## **¡REABREN salas de espera y vestíbulos de la Agencia de Servicios Sociales en el primer piso del centro comercial Eastmont Mall!**

Desde el 4 de septiembre, volverán a atender al público las oficinas y los vestíbulos de la Agencia de Servicios Sociales del primer piso, incluido el Departamento de Servicios para Adultos y Ancianos, los cuales se vieron afectados por las recientes inundaciones en las instalaciones del Eastmont Mall.

Las orientaciones para proveedores IHSS se ofrecen tanto en persona como en línea.

**Beneficiarios: pueden hablar con una persona en vivo llamando al 510-577-1800**

**Proveedores: pueden hablar con una persona en vivo llamando al 510-577-1877**

**El horario de atención seguirá siendo el mismo: 8:30 a. m. a 5:00 p. m.**

**Los proveedores de servicios de apoyo en el hogar ahora tienen acceso simplificado a la función de VERIFICACIÓN DEL EMPLEO Y EL SALARIO.**

A partir de junio 2024, la verificación del empleo y salario estará disponible como una función de autoservicio en el Portal Electrónico ESP.

¿Necesita ayuda?

- Revise la ficha del portal de servicios electrónicos "What's New"
- [Asista a un seminario web en vivo sobre el portal electrónico EPS](#)
- Comuníquese con la recepción del Programa IHSS llamando al **(866) 376-7066**. El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., de lunes a viernes, excepto días feriados.

# **Foco de entrevista:** **Unión de proveedores de servicios IHSS:**

## **SEIU Local 2015**

**Tamara Nghishakenwa**, *Vicepresidenta regional*



### ***¿Cómo describiría su función y sus fortalezas dentro de la Unión SEIU 2015?***

He sido proveedora del IHSS durante 17 años y cuido a mi hijo de 24 años que tiene autismo. Con orgullo soy miembro de SEIU Local 2015 y vicepresidenta regional. Fui elegida por los compañeros de la unión para representar a los trabajadores de cuidados a largo plazo en todo el Área de la Bahía, incluidos los proveedores IHSS del condado de Alameda.

SEIU Local 2015 es la unión más grande de California y representa a más de 470,000 trabajadores de cuidados a largo plazo. Nuestra unión es tan diversa como la población del estado. Las actividades de nuestra unión se realizan en ocho idiomas diferentes: armenio, cantonés, inglés, coreano, mandarín, español, ruso y vietnamita.

***¿Qué experiencia tiene usted que será valiosa para la relación entre la Unión SEIU 2015 y los Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS)?***

Como proveedor IHSS, sé de primera mano lo que es ser un cuidador—comprendo las alegrías y los desafíos que conlleva. SEIU 2015 es una organización dirigida por sus miembros. Esto significa que los miembros colaboran con los líderes electos, los funcionarios electos y el personal para guiar las prioridades de nuestra unión. Somos un grupo diverso unido en el compromiso de cuidar a los demás. Estamos comprometidos a ser un grupo acogedor e inclusivo para cuidadores de todos los orígenes. La mayoría de los trabajadores de cuidados en el hogar de California son inmigrantes y mujeres de color. Trabajamos duro para fortalecer y profundizar las políticas laborales para que los trabajadores de cuidados en el hogar sean valorados e incluidos.

***¿Qué información desea que los proveedores de servicios de apoyo en el hogar sepan sobre la Unión SEIU 2015?***

La historia de nuestra unión es realmente especial. La fundaron mujeres negras en Los Ángeles que soñaban con que los trabajadores de cuidados en el hogar tuvieran derecho a una unión. Una de nuestras primeras grandes victorias fue la aprobación del proyecto de ley del Senado SB 485 en 1992, que estableció nuestro derecho a negociar salarios y beneficios con varios condados de California. Luego, en 2000, ganó el proyecto de ley de la Asamblea AB 1682 y consiguió que este derecho se extendiera a todo el estado. Ayudamos a obtener una gran victoria nacional. Después de trabajar un día con Pauline Beck, líder de la unión y proveedora de cuidados en el hogar de Alameda, el presidente Obama se convirtió en un firme partidario de los cuidadores. En 2013, su Departamento de Trabajo reinterpreto la Ley de Normas Laborales Justas para que los proveedores de cuidados en el hogar finalmente quedaran cubiertos por las leyes federales de salario mínimo, horas extras y tiempo de viaje.

**seiu** 2015  
California's Long Term Caregivers

*\*Viene de la página anterior*

Trabajamos duro para proteger los fondos para el programa IHSS cada vez que se vio amenazado con recortes presupuestarios. Al igual que en 2021, luchamos con éxito contra los recortes del 7 % a los fondos de IHSS y conseguimos el compromiso del Gobernador de invertir \$200 millones en capacitación de IHSS. Cuando llegó la pandemia, luchamos por la licencia federal por enfermedad remunerada para los proveedores de IHSS. Seguimos trabajando a nivel federal y estatal para asegurarnos de que los miembros se beneficien de las inversiones a nivel nacional en infraestructura de atención a largo plazo, y seguimos encontrando oportunidades de crecimiento profesional y negociando mejores compensaciones. Gracias a nuestro trabajo continuo para ayudar a elegir supervisores que valoren el cuidado de las juntas del condado en todo el estado, hemos obtenido innumerables aumentos salariales y otras mejoras.

### ***¿Cuál es su misión y visión para el futuro de la Unión SEIU 2015?***

Nuestra misión es grande y audaz. Trabajamos para liberar el poder colectivo de los trabajadores de cuidados a largo plazo, nuestras familias y nuestras comunidades. Estamos construyendo un gran movimiento amplio para modificar el injusto status quo y lograr un cambio transformador duradero que cree una sociedad más justa para todos.

En nuestra Convención de Miembros de 2024, nuestro sindicato desarrolló una visión compartida que con orgullo llamamos el Futuro de la Atención. Esta visión no es sólo una idea que suena agradable. Es un mapa que guía nuestras prioridades organizacionales y nuestro enfoque de trabajo. En nuestra visión del futuro de la atención, los trabajadores de cuidados a largo plazo pueden ejercer nuestro poder para lograr los más altos estándares para nuestra profesión, incluidos salarios y beneficios prósperos. Todos los californianos tienen acceso a servicios de atención a largo plazo asequibles y de calidad. Sabemos que la demanda de cuidados está creciendo porque la población está envejeciendo. Y la última parte de nuestra visión es que todas las comunidades tienen derecho a vivir una vida sana y feliz, independientemente del color de piel, el país de origen, la identidad personal o el código postal.

***Hay muchas maneras de participar y, personalmente, he experimentado muchos beneficios desde que me uní. Espero que usted haga lo mismo. No dude en pasarme la voz si me ve en algún evento de la unión.***

#### **Centro de Acción de miembros**

¿Alguna pregunta sobre  
SEIU Local 2015?

Llame al 855-810-2015  
Lunes a viernes  
Atención 7 a. m. a 7 p. m.



## ¿Quiénes somos?

Alameda County Care Partners ofrece atención compasiva y culturalmente competente sin ningún costo a los proveedores y beneficiarios de los servicios de apoyo en el hogar (IHSS).

**L EQUIPO DE CARE PARTNERS PUEDE AYUDARLE EN LO SIGUIENTE :**

1

**Servicios de prevención de caídas y solicitud de equipos médicos duraderos**

2

**Conexiones a recursos comunitarios como cupones para alimentos**

3

**Iniciar la plática sobre sus deseos de atención médica en caso de incapacidad para decidir**

**Llame al 510-577-3517**

**o escribanos a**

**[Care.Partners@acgov.org](mailto:Care.Partners@acgov.org)**



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**



**Alameda County  
Social Services  
Agency**

# Otoño 2024 - Destacados del mes

## Septiembre: Mes Nacional de la Preparación

Cada año, Estados Unidos celebra el Mes Nacional de la Preparación en septiembre para hacerles recordar a los estadounidenses que deben estar preparados para cualquier desastre, natural o provocado, que pueda afectarlos personalmente, sus hogares, comunidades o negocios. Este mes tiene como objetivo reducir las consecuencias de las emergencias a gran escala preparando a todos los ciudadanos, jóvenes y mayores. Cómo celebrar: prepárese para cualquier evento, realice simulacros de seguridad, apoye la preparación de la comunidad.

## Octubre: Mes de Concientización sobre la Discriminación por Motivos de Edad

El Mes de la Concientización sobre la Discriminación por Motivos de Edad en octubre es una oportunidad para llamar la atención sobre la presencia y el impacto de este tipo de discriminación en nuestra sociedad y cómo podemos replantear el envejecimiento en nuestras comunidades. La discriminación por edad se refiere a los estereotipos (cómo pensamos), los prejuicios (cómo nos sentimos) y la discriminación (cómo actuamos) hacia los demás o hacia uno mismo en función de la edad. La discriminación por edad afecta nuestra salud y longevidad.



## Noviembre: Mes Nacional del Cuidador Familiar



Noviembre es el Mes Nacional de los Cuidadores Familiares. Se observa para llamar la atención sobre el arduo trabajo de más de 50 millones de cuidadores familiares en todo el país. Durante el mes de noviembre, generamos conciencia sobre el valor social que aportan los cuidadores y solicitamos un mayor apoyo.

# RECURSOS DE EMERGENCIA DURANTE EL INVIERNO

El Condado de Alameda ofrece servicios de asistencia durante el invierno a las personas desplazadas que no tienen vivienda y se exponen a las bajas temperaturas. Estos servicios se ofrecen cada año para proteger a las personas sin hogar durante los meses de invierno (del 1 de noviembre de 2024 al 31 de mayo de 2025). Preocupan específicamente las personas que viven en campamentos cerca de zonas propensas a inundaciones, el peligro de la caída de árboles y líneas eléctricas y la exposición a las inclemencias del tiempo: frío, viento y lluvia. Los servicios de ayuda durante el invierno están disponibles en todo el condado.

La Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de Alameda mantiene una [lista de centros de calentamiento abiertos](#) que se actualiza en tiempo real, por ciudad; sin embargo, este sitio se activa cuando existe una necesidad extraordinaria de refugios de alivio temporal en caso de eventos climáticos de emergencia. Llame al 211 para obtener apoyo adicional sobre el acceso a refugios, viviendas de transición y otras viviendas de emergencia dentro del condado.



## 2-1-1 Alameda County

### CÓMO EVITAR LA INFLUENZA EN ESTA TEMPORADA

Los [consejos y recursos](#) siguientes le enseñan ciertas medidas que puede tomar para protegerse a sí mismo y a los demás de la influenza y ayudar a detener la propagación de gérmenes.

1. Evite el contacto cercano: mantenga distancia para no contagiar a otros.
2. Quédese en casa si está enfermo: así ayuda a prevenir la propagación.
3. Cúbrase la boca y la nariz: el virus se propaga al toser y estornudar.
4. Lávese las manos: el lavado frecuente protege de los gérmenes.
5. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca: ¡Contenga la propagación de gérmenes!
6. Otros buenos hábitos de la salud: limpie y desinfecte superficies con frecuencia.

# AGENCIA LOCAL DE APOYO A LA ANCIANIDAD

La agencia Area Agency on Aging (AAA) cuenta con recursos para nuestras diversas poblaciones ¡y queremos que todos los conozcan! Haga clic [AQUÍ](#) para obtener más información o llame al servicios de:

## Información y asistencia para el adulto mayor

510-577-3530

## RECURSOS PARA ADULTOS MAYORES LGBTQ+

Los beneficiarios y proveedores IHSS que se identifican como LGBTQ cuentan con una serie de recursos y conexiones que pueden ser beneficiosos.

### Lavender Seniors of the East Bay:

Establecida en 1994 por un grupo de 20 adultos mayores preocupados por la falta de servicios y protecciones para los "gays y canosos", la organización brinda servicios de apoyo social que fomentan un sentido de pertenencia para todos los adultos mayores de la comunidad LGBTQ+. (510) 736-5428

### National Resource Center on LGBTQ+ Aging:

Una fuente inagotable de información que produce publicaciones, hojas informativas, guías y asistencia sobre casi mil temas relevantes para el adulto mayor de la comunidad LGBTQ+. Este es un estupendo recurso de información y también de referencia.

## DAYBREAK ADULT CARE SERVICES

DayBreak Adult Care Services ofrece una variedad de recursos para proveedores y beneficiarios IHSS.

- **Compañía:** nuestros cuidadores brindan a los clientes compañía, interacción personal y conversaciones significativas.
- **Cuidado para personas con demencia:** nuestros servicios de atención médica domiciliaria garantizan la seguridad de sus seres queridos
- **Asistencia de la vida diaria:** ofrecemos ayuda en el hogar y con las actividades de la vida diaria.
- **Cuidados de alivio:** nuestros cuidadores ofrecen a sus seres queridos la atención que necesitan y al mismo tiempo brindan a la familia un alivio de las responsabilidades de su cuidado.

Llame hoy al 803-356-4451 o haga clic [AQUÍ](#) para ver más información.

# MARQUE SU CALENDARIO

## FERIA DE RECURSOS Y APRECIO DE PROVEEDORES

[14 de noviembre de 2024 \(jueves\)](#)

¡Reserven esta! Compartiremos más detalles pronto.

## ESTAMOS CONTRATANDO: TRABAJADOR(A) SOCIAL IHSS II

El IHSS está contratando un/a Trabajador(a) Social II en la división IHSS. El examen cierra el 12 de noviembre de 2024. Haga clic [AQUÍ](#) para abrir el enlace. Para ver más datos sobre la vacante y detalles del trabajo requerido, haga clic [AQUÍ](#).

## **VOTE EL 5 DE NOVIEMBRE DE 2024:** **ES IMPORTANTE VOTAR. MI SALUD. MI VOZ. MI VOTO.**

Alameda County Public Authority le recuerda registrarse para votar y participar activamente en las próximas elecciones presidenciales y las elecciones locales del 5 de noviembre de 2024. ¡Pase la voz! Puede ver más información, accesible en 10 idiomas, en los sitios web [Voting Matters](#) y [Secretaría de Estado de California](#).

## Public Authority: **Comité Consultivo**

El Comité Consultivo hace recomendaciones para mejorar los servicios de apoyo en el hogar y los servicios de Public Authority. El Comité Consultivo está reclutando activamente a miembros adicionales.

Las reuniones se llevan a cabo trimestralmente, a la 1:30 p. m. de cada primer Jueves del mes.

Si está interesado en ser miembro, comuníquese con la Secretaría de Public Authority llamando al teléfono número 510-577-1889 o visite nuestra página web para obtener más información:

[www.ac-pa4ihss.org](http://www.ac-pa4ihss.org)



# ATENCIÓN BENEFICIARIOS Y PROVEEDORES DE LOS SERVICIOS DE APOYO EN EL HOGAR:

## ¡QUEREMOS ESCUCHAR DE USTEDES!

¿Tiene una historia o un mensaje que cree que puede resonar en otros miembros de la comunidad de servicios de apoyo en el hogar?

Alameda County Public Authority desea escucharlo y compartir SUS historias personales con otros beneficiarios y proveedores IHSS. Sus mensajes podrían compartirse en futuras publicaciones de Public Authority Press. Sea minucioso y reflexivo. Buscamos respuestas extensas.

¡Valoramos su opinión y estamos emocionados de compartir sus historias! Envíe sus historias personales por correo electrónico a [PApress@acgov.org](mailto:PApress@acgov.org) o haciendo clic [AQUÍ](#).

*Para compartir sugerencias sobre temas o ideas para futuros boletines de Public Authority, por favor escribanos a:*  
[PApress@acgov.org](mailto:PApress@acgov.org)

**Editores:**  
Nicole Hayes,  
Saundra Pearson,  
Emily Vo,  
Mitzi Richardson y  
Christine Morgan

**Equipo responsable del boletín de Public Authority**

### **Correo postal:**

6955 Foothill Boulevard,  
Suite 300  
Oakland, CA 94605-2409  
(Lobby: First Floor, Suite 143)

### **Central telefónica:**

#### **Fax:**

#### **Beneficios (salud):**

#### **Entrenamiento:**

510-577-3552

510-577-3579

510-577-3551

510-577-3554

### **Registro**

#### **Beneficiario IHSS:**

#### **Proveedor IHSS:**

510-577-1980

510-577-5694

**Sitio web:** <https://ac-pa4ihss.org/>

#### **IHSS Payroll (nómina):**

#### **Línea directa APS:**

#### **Info & Asistencia para el adulto mayor:**

510-577-1877

510-577-3500

510-577-3530

**CONTACTOS**