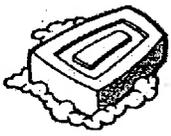


Normas para proteger a los trabajadores de salud contra las enfermedades infecciosas

Es imposible saber si una persona está infectada con una enfermedad como el VIH o la hepatitis B con tan sólo mirarla. El usar precauciones universales significa que nos protegemos como si todos los clientes que atendemos pudieran tener hepatitis B, hepatitis C o VIH/SIDA. Las precauciones universales son un tipo de control de infecciones que nos protege y que también protege a nuestros clientes.

¿De qué tipo de medidas se está hablando?

- Lávese las manos con frecuencia. Ésa es la mejor manera de matar a los microbios. Lávese bien las manos con jabón y agua tibia antes de ponerse guantes de látex e inmediatamente después de quitárselos. Lávese las manos inmediatamente si toca la sangre, la orina, el excremento, el vómito, el semen u el flujo vaginal de otra persona.

- Trate toda la sangre y otros líquidos del cuerpo—por ejemplo, la orina, el excremento y el vómito—como si estuvieran contaminados por el virus de la hepatitis B, de la hepatitis C o del SIDA.
- Hay que cubrir con curitas o parches las cortaduras, las llagas o las grietas en la piel del trabajador o del cliente.

- Ponga la ropa sucia en una bolsa de plástico impermeable y amárrela para no contaminar el piso ni otras superficies. Use guantes cuando maneje la ropa sucia. Cuando cargue la bolsa, no se la acerque al cuerpo. Si gotea, usted no querrá contaminarse.
- Use guantes de látex cuando exista la posibilidad de que vaya a entrar en contacto con sangre u otros líquidos del cuerpo. Es particularmente importante que use guantes cuando tenga una cortadura o ronchas en las manos, porque cualquier rasgadura en la piel podría permitir que el virus le entrara al cuerpo. Algunas personas son alérgicas al talco de los guantes o al látex. Si usted es una de ellas, hay otros tipos de guantes que puede utilizar, como los guantes sin talco o los guantes de nitrilo.
- Utilice una máscara y protéjase los ojos cuando haga tareas que podrían hacer que la sangre u otros líquidos del cuerpo salpiquen, como por ejemplo, al vaciar una sonda de Foley, atender una herida supurante o retirar una sonda nasogástrica.

- No maneje objetos punzocortantes (como hojas de rasurar o agujas hipodérmicas) que puedan haberse contaminado con sangre o líquidos del cuerpo. Deshágase de ellos cuidadosamente colocándolos en un recipiente de desechos resistente a perforaciones (también denominado recipiente para objetos punzocortantes--*sharps container*)